

29 april 2020

Beste cliënt,

Het Covid-19 virus houdt iedereen bezig. Zoals u wellicht heeft vernomen, zal wellicht op 20 mei 2020 de maatregelen versoepeld gaan worden betreft de contact beroepen. Dat betekent dat ik weer mag gaan masseren met de maatregelen in acht nemend die ik hieronder voor u op een rij heb gezet. Ik wil u vragen deze door te lezen, wanneer u een afspraak maakt.

Mijn coaching cliënten kunnen, indien gewenst al eerder naar mijn praktijk komen, daar het mogelijk is om 1,5 meter afstand te houden en er geen direct fysiek contact is. Uiteraard is het mogelijk om **online** gecoacht en begeleid te worden, indien u dat liever wenst en/of er een twijfel is bij uw fysieke gezondheid.

Uitgaande van massages is deze protocol geschreven, die ook voor coaching cliënten geldt. Ik wil u erop attenderen dat ik alleen afspraken maak met cliënten die **niet** onder de risico groepen valt volgens de richtlijnen van het RIVM.

U kunt **geen** afspraak maken als u behoort tot de groep kwetsbare mensen, zoals gedefinieerd door het RIVM.:

- Kwetsbare personen met een zwakke gezondheid
- Mensen van 70 jaar en ouder met onderstaande aandoeningen:
 - Afwijkingen en functiestoornissen van longen en luchtwegen
 - Chronische hart aandoeningen'
 - Suikerziekten
 - Nieraandoeningen
 - Verminderde weerstand tegen infecties
 - ✓ Door medicatie voor auto-immuunziekten
 - ✓ Na orgaan transplantatie
 - ✓ Bij bloedziekten
 - ✓ Aangeboren afweerstoornissen
 - ✓ Chemotherapie
 - ✓ HIV infectie

U kunt geen afspraak maken als u, of een van uw huisgenoten onderstaande klachten heeft:

- Neusverkoudheid
- Hoesten, kuchen of niezen
- Loopneus
- Keelpijn

- Koorts
- kortademigheid
- hoofdpijn
- branderige ogen
- vermoeidheid
- ziek voelen
- diarree

Pas nadat u 24 uur klachtenvrij bent, kunt weer een afspraak maken.

Aanvullende maatregelen in mijn praktijk:

- Bij het maken van een afspraak zal ik vragen naar klachten die kunnen wijzen op het Covid-19 besmetting en deze schriftelijk vastleggen. U als cliënt hoeft geen paraaf of handtekening te zetten
- Indien u klachtenvrij bent en niet behoort tot de risico groep geeft uw mondeling akkoord
- Handen wassen en geen handen schudden
- De parkeerkaart die u nodig heeft om te kunnen en te mogen parkeren, leg ik boven op de brievenbus die buiten staat bij de voordeur, zodat u deze in uw auto kan leggen. De voordeur laat ik open staan. Bij uw vertrek legt u de parkeerkaart weer op dezelfde plaats terug, zonder dat ik met uw mee loop
- 1,5 meter afstand houden betreft coaching cliënten
- Nies en hoest in uw elle boog, terwijl u zich van de ander weg kijkt
- Kom alleen naar de praktijk toe
- Bij binnenkomst gebruikt u de aangewezen handgel
- Probeer zo min mogelijk deurklinken, tafelloppervlakken en trap leuning en aan te raken
- Neem zelf uw eigen hoeslaken, 4 handdoeken en een gastendoekje mee
- Het toilet is gesloten
- Ik bied u niets te drinken aan, indien wenst kunt u zelf een flesje water meenemen
- Betaling vind plaats via bankoverschrijving of tikkie betaalverzoek
- Geannuleerde afspraken wegens gezondheidsklachten breng ik niet in rekening
- Graag wil ik u vragen om mijn instructies op te volgen

Mijn voorzorgsmaatregelen:

- Als masseur en coach heb ik geen ziekteverschijnselen
- Tijdens de massage zal ik een mondkapje dragen
- Tijdens de massage zal er zo min mogelijk worden gesproken
- Afspraken tussen cliënten worden ruim gepland, 45 minuten er tussen, waardoor er geen kans is op besmettingsgevaar tussen cliënten
- Na elke cliënt zal ik elke oppervlakte reinigen en desinfecteren inclusief de vloer

- Na elke cliënt zal ik de ruimte desinfecteren met een spray
- Na elke cliënt zal mijn praktijk ruimte gelucht worden

- Ik maak gebruik van wegwerp hoofdsteunhoezen, waar naar ik elke dag de prullenbak leeg
- Bij het schoonmaken van mijn praktijkruimte zal ik wegwerp handschoenen dragen

Graag hoop ik op uw medewerking, begrip en geduld. Dit doen we samen en op deze manier kunnen we er samen voor zorgen dat kwetsbare en oudere mensen beschermd worden, waardoor het virus minder tot geen kans krijgt om te verspreiden. Waardoor het normale leven weer terug kan komen. Hou vol!

Gebruik uw verstand, luister naar uw lichaam en blijf gezond.

Gezonde en warme groet,

Praktijk Liaroma
Lianne Bekker
Bazuinlaan 41
4876 AC Etten-Leur

Tel: 06-40648631
E: info@liaroma.nl
I: www.liaroma.nl